

Культурно – гигиенические навыки у детей 3 лет.

Воспитатель: Родионова Оксана Андреевна
01.12.2023г.

Хотим напомнить родителям, как обучать малыша культурно-гигиеническим навыкам:

- обучение проходит при совместной деятельности взрослого и ребенка;
- обучение должно быть постепенным, по мере овладения простыми действиями, постепенно вводить более сложные составляющие;
- поощрение самостоятельных действий укрепляет положительное отношение, утверждает в стремлении к самостоятельности;
- ласковый голос, спокойное и доброжелательное отношение настраивают малыша на взаимодействие. Потешки, песенки, присказки делают процесс формирования навыка более привлекательным.

«Учимся умываться»

- Закатать рукава одежды
- Взять мыло и намылить руки – сделать белые перчатки
- Смыть мыло под струей воды
- Вымыть лицо (взрослый называет каждую его часть). Учимся сморкаться: зажимая то одну, то другую ноздрю, с усилием «выдуть» струю воздуха.
- Еще раз обмыть руки водой
- Предложить посмотреть в зеркало: «Вот какой я чистенький», похвалить за старание.

«Учимся пользоваться полотенцем»

Предложить ребенку:

- Снять полотенце с крючка.
- Положить его на одну руку, затем «спрятать» под него вторую руку.
- Ровно держа полотенце посередине, поднести его к лицу, наложить на него, прижимая, касаться каждой части лица.
- Освободить одну руку из-под полотенца и вытирать ее движением руки, спрятанной под полотенцем.
- Поменять руки местами

Все действия сопровождаются оживленным разговором с малышом и, при необходимости, показом.

«Учим пользоваться расческой»

- Знать свою расческу и место, где она лежит.
- Показать функциональное назначение расчески и формировать навык ее использования.
- Исключить возможность пользования чужой расческой.

В детском саду процессы приема пищи, одевания-раздевания, подготовка ко сну часто в общении с детьми используются игровые приёмы. Сказки, потешки, являются незаменимым средством установления контакта с ребенком. Использование элементов устного народного творчества способствует развитию речевых навыков, обогащению словарного запаса и приобщает к красоте речи.

Предлагаем вам, уважаемые родители варианты стихов и потешек для общения с ребенком.

Потешки при умывание

Водичка, водичка,
Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

с
я

б
о
и
м

м
ы

Потешки при одевание.

Надеваем шапочки,
Надеваем курточки,
Застегиваем пуговички,
Один, два, три, четыре, пять
Мы готовы все гулять.
Ой, забыли мы про сапожки.
Обуем сапожки на ножки.
Эту на правую ножку,
Эту на левую ножку.

Потешки на прогулке

Ночью выпал первый снег.
Я оделась раньше всех.
Гулять хочу.
Крепче стал мороз никак,
Мы замерзнем стоя так.
Чтоб согреться поскорей,
Будем прыгать веселей.

Потешки после сна.

Вместе с солнышком встаем,
Вместе с птичками поем
С добрым утром, с новым днем.
Вот как славно мы живем.

Пожалуйста не забывайте, что соблюдение культурно-гигиенических правил, одно из условий здорового и безопасного роста и развития вашего ребёнка!!!