

Для чего детям нужны раскраски?

Воспитатель Клокова Анна Юрьевна

10.05.2023г.

Мало кто задумывался над этим вопросом.

Детские раскраски прочно вошли в современные методы развития ребенка. Раскраски представляют собой черно-белые рисунки, которые необходимо раскрасить. Они играют очень важную роль в развитии ребенка.

Итак, 12 преимуществ раскрашивания, о которых вы, возможно, никогда не задумывались:

1. **Помогает сосредоточиться.** Когда ребенок раскрашивает картинку, он невольно должен сосредоточиться на мелких деталях. Дети, которые тратят много времени на раскрашивание, лучше концентрируются и более внимательны
2. **Развивает мелкую моторику.** Для того, чтобы держать карандаш и манипулировать им, когда он движется по бумаге, требуется задействование крошечных мышц пальцев, кисти и запястья. Точнее, развитие мелкой моторики. Малыш быстро развивается в этом плане, занимаясь раскрашиванием
3. **Стимулирует творческие навыки.** Раскрашивание побуждает к творчеству. Малыш обдумывает и выбирает различные цветовые сочетания. Он может создавать все, что захочет, используя имеющиеся у него цвета. Эта свобода дает ребенку возможность выразить свою творческую сторону.
4. **Развивает навыки письма.** Когда совсем маленький ребенок раскрашивает картинку, он не обращает внимания на ограничительные линии. Однако по мере взросления малыш начинает узнавать о границах нарисованных предметов, старается их придерживаться. Это поможет ему, когда он начнет учиться письму.
5. **Развивает уверенность.** Замечали за собой, что по окончании какого-либо дела, у нас возникает чувство выполненного долга? То же самое чувствует ребенок, когда завершит раскраску. Это очень повышает его самооценку и уверенность в себе.
6. **Развивает зрительно-моторную координацию.** Раскрашивая, ребенок должен заштриховать определенную область. Вначале это не имеет значения, так как совсем маленькие, как правило водят карандашом по всей странице, но позже, поняв пределы линий, ребенок невольно развивает координацию рук и глаз.

7. **Развивает критическое мышление и умение планировать.** Какой цвет следует использовать для глаз, лица и т. д.? Малыш со временем начнет понимать все это и планировать: «вначале закрасю все, что должно быть черным, потом возьму красный карандаш».
8. **Развивает распознавание образов.** По мере того, как ребенок будет раскрашивать все больше и больше, он начнет распознавать узоры, линии, цвета, оттенки, формы.
9. **Терапевтический эффект раскрасок.** Вы можете обратить внимание, что иногда ребенок начинает сердито заштриховывать картинку, не обращая внимания на ограничительные линии. Зная своего отпрыска, поймете, что он, возможно, чем-то разочарован или обижен. Но постепенно он начинает раскрашивать уже так, как надо, то есть раскрашивание успокаивает, снижает внутреннее напряжение.
10. **Развивает терпение.** Чтобы раскрасить хорошо картинку, требуется время. Постепенно уровень терпения ребенка становится все выше.
11. **Способствует развитию речи.** Пока ваш малыш раскрашивает, он может захотеть поговорить о картинке, над которой работает. Это отлично, потому что ребенок учит новые слова, а также приобретает навыки описания рисунка
12. **Укрепляет связь между детьми и родителями.** Раскрашивание – это отличная возможность для родителей и детей провести время вместе и пообщаться.

Когда и с чего начинать?

Чем раньше ребенок познакомится с раскраской, тем лучше.

Раскраска для малыша должна быть предельно простой и с ясными ему картинками. Никаких сложных человечков и куколок. Крупные с несколькими незначительными деталями – рыбки, улитки, домики.

Совсем маленький малыш может вместе с мамой водить пальчиком по контуру и обводить простые крупные предметы. Тренируйте память, координацию движений, точность глаза.

В год начинаем красить!

Не кисточкой – слишком рано. Помогут пальчики. Обмакиваем пальчик в краску и пытаемся попасть в контур рисунка. Действуем вместе с ребенком. Приговариваем: «берем красный, красим круглую рыбку» и т.д. Пробуем не «вылезать» за края.

Таким образом, знакомимся с цветом, формой, аккуратностью.

Это не только игра, а очень полезное занятие для раннего развития ребёнка.

Если ребенок устал – прекратите игру. Вернетесь к ней позднее. Не заставляйте и не настаивайте. Еще лучше, если у вас получится прекратить занятие чуть раньше, чем ребенок устанет. Тогда, он будет с нетерпением ждать следующее занятие.

Возраст «Я сам!». 3-4 года

Возраст первого протеста и первых серьезных навыков и открытий. Ребенок получает вожаделенные цветные карандаши и учится ими правильно владеть.

Именно в этом возрасте нужно этому научиться. Раз за разом, терпеливо возвращайте карандашик в правильное положение в руке малыша. Часто это вызывает протест. Тогда, временно вернитесь к рисованию пальчиками. Не позволяйте ребенку рисовать карандашами, держа их как вздумается. Все, что запрещают, ужасно хочется. Поэтому чтобы завладеть этим инструментом малыш очень быстро усвоит, как его правильно держать.

Для раскрашивания карандашами возьмите сначала те же простые раскраски. Освоились – переходим к любимым сказочным героям.

На этом этапе начинаем правильно держать карандаш, тренируем начальные навыки письма.

Следующий этап – кисточка

Одно из самых сложных занятий.

Краски, для начала – медовые акварельные. Школьный вариант подойдет.

Кисточка - №4 или №5. Слишком тонкая берет мало краски и быстро изнашивается, слишком толстая – выходит за контур.

На кисть берем умеренное количество воды. Излишек «отжимаем» о край банки с водой и промакиваем о салфетку.

Затем набираем краски и раскрашиваем от контура к серединке.

Рисунки выбираем по принципу от простого к сложному.

Развиваем творческие способности, фантазию, навыки художественного восприятия мира.

Четыре и старше

Это время активной подготовки к школе. Раскраски должны быть соответствующими.

Они усложняются по рисунку и фактуре.

Очень хорошо иметь развивающие раскраски, где нужно соединять контур по точкам, обозначенными цифрами.

Эти задания развивают у ребенка усидчивость, внимательность, учат детей счету.

Раскраски лабиринты научат ребенка логически мыслить, а раскраски со стихами и загадками помогут развить чтение.

Для письма очень хорошо не просто раскрашивать картинки, перед школой их нужно уже заштриховывать. Рисовать вертикальные, горизонтальные и диагональные линии.

Научившись проводить линии и рисовать фигуры, ваш ребенок с легкостью справится со всеми письменными заданиями в школе.

Зачем раскраска младшему школьнику

Для младшего школьника раскраска своеобразный «антистресс».

Раскрашивая картинки, ребенок возвращается от уроков в «мир детства». Это помогает ему собраться с мыслями и расслабиться.

Между прочим, некоторые психологи утверждают, что раскраски помогают подобным образом не только детям, но и взрослым.