



Профилактика жестокого обращения с детьми в семье

Педагог-психолог
Бухова С.В.
29.03.2023

Воспитание детей требует от родителей много сил, выдержки и терпения. Воспитывают по-разному. Побои, запугивание, унижение нередко применяются даже в благополучных семьях. Родители лишают ребенка инициативы, общения и права выбора, объясняя свои действия необходимостью поддержания дисциплины, так как другие методы воспитания не приводят к нужному результату. Часто взрослые осознают, что «перегибают палку».



НАСИЛИЕ – это воздействие одного человека на другого, нарушающее гарантированное конституцией право граждан на личную неприкосновенность (в физическом и духовном смысле). Насилие не зависит от образования, социального статуса и доходов родителей.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ– это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку. Физическое насилие можно распознать по особенностям внешнего вида ребенка и характеру травм:

Признаки физического насилия над ребенком:

- раны и синяки:
- ожоги:
- укусы:
- «синдром тряски ребенка».

Физическое насилие, имеющее систематический характер, позволяют распознать особенности психического состояния и поведения ребенка: боязнь физического контакта со взрослыми; стремление скрыть причину травм; плаксивость, одиночество, отсутствие друзей; агрессивность, жестокое обращение с животными, тревога, сосание пальцев, раскачивание.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ:

- постоянное унижение, порицание и упреки;
- постоянное негативное сравнение с другими детьми;
- убеждение ребенка в том, что он - «обуза» или «ошибка» родителей;
- крики, угрозы или запугивание;
- игнорирование ребенка ради наказания или из чувства отвращения к нему;
- лишение ребенка объятий или других проявления родительской любви;
- проявление насилия при ребенке в отношении супруга, детей, животных.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЕНКА – родители или замещающие их лица не обеспечивают ребенка пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям, что наносит вред психологическому или физическому здоровью ребенка. Выделяют также пренебрежение медицинской помощью.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ - вовлечение ребенка взрослым в совершение действий сексуального характера с помощью насилия, угроз или путем злоупотребления доверием (с использованием беспомощного состояния), что причинило вред его физическому или психическому здоровью либо нарушило психосексуальное развитие ребенка.



СПЕЦИАЛИСТЫ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ:

- Преподают ребенку урок насилия.
- Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок — что он любим.

- В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.
- Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребенка хранит эту информацию.
- Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только много позже.
- Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

КАКОЙ УРОК ИЗ ЭТОГО ВЫНОСИТ РЕБЕНОК?

- Ребенок не заслуживает уважения.
- Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно научает ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
- Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
- Насилие — это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).
- Отрицание чувств — нормальное здоровое явление.
- От взрослых нет защиты.

КАКИМ ОБРАЗОМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВЫТЕСНЕННЫЙ ГНЕВ У ДЕТЕЙ?

- Насмешками над слабыми и беззащитными.
- Драками.
- Унижением девочек, символизирующих мать.
- Плохим отношением к воспитателю.
- Выбором видео и игр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- **ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ребенок берет за образец поведение взрослых и будет учиться у них тому, как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базирясь на ненасилии.
- **ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ТО КТО ЖЕ ВЫ?** Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником,

могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

- **ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ**, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах — это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.
- **НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ»**. Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!»
- **ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ**. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем — ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.
- **ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ НАКАЗАНИЕ? Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей. **Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки. **Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится. **Наградами.** Они более эффективны, чем наказание.

