



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 101

Л.А.Майстерук

2022г.

**Организация жизни подготовительной к школе
группы «Звездочка»**

	Режимные моменты	Холодный период
<u>Первая половина дня</u>	<u>В детском саду</u> Прием, осмотр, измерение температуры, игры	6.30-8.30
	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
	Самостоятельные игры, Подготовка к завтраку	8.20-8.40
	ЗАВТРАК	8.40-9.00
	НОД	9.00-10.05
	Второй завтрак	10.05
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.10
	НОД	11.20-12.25
<u>Вторая половина дня</u>	Подготовка к обеду	12.25-12.35
	ОБЕД	12.35-13.00
	Подготовка к дневному сну, измерение температуры, сон	13.00-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.05
	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
	Игры, досуги, деятельность по интересам.	15.40-16.10
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	16.15-18.00
	Возвращение с прогулки Игры, общение, уход детей домой	18.00-18.30

Согласовано

Зам.зав по ВМР


Н.И.Титаренко