

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №101

Майстерук Л.А.



Режим дня в подготовительной к школе группе «Ягодка»

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.20
Зарядка	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-18.30