

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с №101
 Майстерук Л.А. *Л.А. Майстерук*



Режим дня в старшей группе «Солнышко»

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.15
Зарядка	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-18.30