



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 101

Л.А.Майстерук

2022г.

### Организация жизни старшей группы «Дюймовочка»

	Режимные моменты	Холодный период
<b><u>Первая половина дня</u></b>	<b><u>В детском саду</u></b> Прием, осмотр, измерение температуры, игры	6.30-8.30
	Утренняя гимнастика	8.10-8.17
	Самостоятельные игры, Подготовка к завтраку	8.20-8.40
	<b>ЗАВТРАК</b>	8.40-9.00
	<b>НОД</b>	9.00-9.25
	<b>Второй завтрак</b>	10.40
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.40
	<b>НОД</b>	10.55-12.00
<b><u>Вторая половина дня</u></b>	Самостоятельные игры. Подготовка к обеду	12.00-12.35
	<b>ОБЕД</b>	12.35-13.00
	Подготовка к дневному сну, измерение температуры, сон	13.00-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.05
	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
	Игры, досуги, деятельность по интересам.	15.40-16.10
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	16.15-18.00
	Возвращение с прогулки Игры, общение, уход детей домой	18.00-18.30

Согласовано

Зам.зав по ВМР

Н.И.Титаренко