

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 101
 Л.А.Майстерук
 «30» _____ 20__г.

Организация жизни средней группы «Радуга»

	Режимные моменты	Холодный период
<u>Первая половина дня</u>	<u>В детском саду</u> Прием, осмотр, измерение температуры, игры	6.30-8.30
	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
	Подготовка к завтраку	8.15-8.20
	ЗАВТРАК	8.20-8.50
	Самостоятельные игры, подготовка к НОД	9.00 – 9.10
	НОД <small>(непосредственно образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе)</small>	9.00-10.15
	Второй завтрак	10.15
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
<u>Вторая половина дня</u>	Подготовка к обеду,	12.10-12.15
	ОБЕД	12.15-12.50
	Подготовка к дневному сну, измерение температуры, сон	12.50-15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
	Игры, досуги, деятельность по интересам.	15.30-15.50
	Подготовка и выход на прогулку, прогулка	15.50-18.00
	Возвращение с прогулки Игры, общение, уход детей домой	18.00-18.30

Согласовано

Зам.зав по ВМР _____

Н.И.Титаренко