

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №101
Майстерук Л.А. 



Режим дня в разновозрастной группе (2-я младшая/средняя) «Дружба»

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Зарядка	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05
полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-18.30