

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №101

Майстерук Л.А.



Режим дня в группе раннего возраста «Улыбка»

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Зарядка	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.45
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-10.10
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05
полдник	15.05-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность; уход домой	18.00-18.30