

# БЕСКОНФЛИКТНОЕ ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ

Педагог-психолог

**Бухова С.В.**

26.04.2022г.



Иногда дети ведут себя так, что кажется, нельзя не разозлиться. Однако нужно помнить, что криком и критикой мы не только не поможем, но возможно и усугубим ситуацию. Их психика устроена по-другому и поэтому к ним нужен особый подход.

**Можно использовать следующие способы предотвращения конфликта:**

- Дышите глубже. Когда Вы ловите себя на мысли, что хотите кричать и топтать ногами, остановитесь и несколько раз глубоко вздохните. Посчитайте про себя до 10. Выпейте стакан воды. Мы взрослые люди и должны научиться успокаиваться. Дети часто этого сделать не могут просто в силу незрелой психики.
- Относитесь к ребенку как к значимому субъекту. Представьте, что ребенок – это важный для вас уважаемый человек. Как вы будете с ним обращаться?
- При общении с ребенком избегайте позиции сверху-вниз. Представьте, что Вы общаетесь с начальством. Как вы себя чувствуете? Хочется ли вам доверять и общаться в такой ситуации?

- Не бойтесь ошибаться и казаться неидеальным. Идеальных людей не бывает, а Ваша идеальность делает вас уязвимым, ребенок будет искать брешь в вашем идеальном образе.
- Используйте Я-сообщения. Когда вас что-то не устраивает в поведении, говорите о своих чувствах и отношении, например, вместо «Миша, перестань разговаривать параллельно со мной!» можно сказать: «Мне сложно говорить, когда кто-то разговаривает параллельно со мной. Если у тебя есть вопрос, задай его».
- Старайтесь избавиться от командного тона, по возможности используйте обращения в виде просьбы.
- Концентрируйтесь на достоинствах ребенка, а на недостатках.
- Каждый ребенок уникален, в каждом есть какой-то дар, наша задача его обнаружить, развить и опираться именно на достоинства.
- Если ребенок очень активный, всегда в центре внимания, может быть, в нем есть лидерские качества. Дайте ему поручение, задание.
- Не ищите виноватого, а ищите решение проблемы.
- У ребенка заложен огромный потенциал для развития. Главное создать условия, чтобы развитие происходило. Не оставляйте надежду, дайте ещё один шанс.
- Вдохновляйте детей, помните, Вы – значимый для них человек, и от вашего общения в некоторой мере зависит то, как будет развиваться ребенок.
- Самое главное – заботьтесь о себе. Отдыхайте, заряжайтесь позитивом, занимайтесь творчеством. Важно, чтобы дети видели перед собой человека, который научился быть счастливым. Если возникают трудности, вы всегда можете обратиться к психологу.

## ЛЮБИТЕ И БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

