



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Профилактика жестокого обращения с детьми»

Здоровый человек не издевается над другими. Мучителем становится перенесший муки" (Карл Густав Юнг).

В основе жестокого обращения родителей по отношению к детям лежат их собственные психологические проблемы, которые они пытаются решить за счет детей.

Мотивы жестокого обращения с детьми:

1. потребность найти выход для гнева, агрессия, неудовлетворенность работой или браком и т.д.;
2. стремление утвердить правильность собственного воспитания;
3. потребность в человеке, которым можно командовать;
4. страх дать детям свободу;
5. реванш за боль и унижения;
6. разочарования из-за неоправданных завышенных ожиданий, предъявленных к ребенку.

Формы жестокого обращения с детьми:

1. Физическое насилие

Когда ребенка бьют или причиняют ему вред

Когда обращаются с ребенком грубо, что, может привести к увечьям

Когда ребенку могут дать оплеуху или пощечину

2. Психологическое насилие

Когда разрушают у ребенка уверенность в себе

Когда кричат на ребенка, дразнят и унижают

Когда ребенку предъявляют явно завышенные требования

Когда ребенку демонстрируют нелюбовь, неприязнь к нему

3. Пренебрежение нуждами ребенка

Когда не заботятся о здоровье ребенка

Когда не заботятся о том, что бы ребенок был чист, одет, накормлен, получал образование

Когда ребенка оставляют без присмотра

Уважаемые родители помните!

Статья 38 Конституции РФ

Материнство, детство, семья находятся под защитой государства.

Статья 54 Семейного кодекса РФ

Говорит о том, что ребенок имеет право на воспитание своими родителями, обеспечение его интересов, всестороннее развитие, уважение его человеческого достоинства.

Статья 156 Уголовного кодекса РФ

Предусматривает уголовную ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего родителем или иным лицом, на которое возложены эти обязанности.

В соответствии с санкцией статьи 156 УК РФ неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего и/или **жестокое обращение** с несовершеннолетним наказывается штрафом, либо исправительными работами, либо принудительными работами, либо лишением свободы.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

- Не спешите наказывать сына или дочь.
- Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно. Но будьте кратки.
- Терпение - это самая большая добродетель, которая может быть у родителя.
- Поощрение более эффективно, чем санкции и наказания.

Техники саморегуляции для родителей:

«Успокаивающий ритм дыхания» - каждый выдох вдвое длинее вдоха.

«Задержка дыхания» - сделать глубокий вдох и задержать дыхание на 30 сек. последующий выдох и глубокий компенсаторный вдох.

«Стакан воды»- каждый глоток удерживать во рту 2 минуты.

Техника «Пятерка» - обратить внимание на 5 объектов (форма и цвет), прислушайтесь, какие 5 звуков Вы слышите, отметить 5 ощущений в теле, которые Вы испытываете сейчас.

МБУ

«Центр медико-психолого-педагогического
сопровождения детей и подростков»

Адрес: 347909, Ростовская обл.,

г. Таганрог, ул. Москатова, 1.

Тел.: +7 (8634) 600-608

сайт: <http://cmpps.virtualtaganrog.ru>

e-mail: tg.cmppa@tagobr.ru