

Памятка для родителей:
«Правила безопасного поведения на воде»

Воспитатель: Родионова Оксана Андреевна

31.05.2021г.



Лето — любимое время года детей. Каникулы, длинные тёплые дни, купание, физическая активность — всё это благотворно влияет на организм. Чтобы этот счастливый период не закончился бедой, все родители должны знать правила безопасности на воде для детей и познакомить с ними сына или дочь. Соблюдение этих несложных рекомендаций гарантирует отличный отдых и взрослым, и детям.

Самое первое и самое главное правило – дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых.

- 1.** Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отвращиваться даже на минуту.
- 2.** Купайтесь только в разрешенных местах, на оборудованных и безопасных пляжах.
- 3.** Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»
- 4.** В солнечную погоду всегда одевайте ребенку головной убор.

5. Нельзя купаться в водоёмах с сильным течением. Проверить это очень просто — достаточно кинуть в воду щепку и понаблюдать за ней.
6. Водоёмы, берега которых ограничены бетонными плитами или крупными камнями — опасное место для купания. Они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие. В сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег.
7. Если ребенок не умеет плавать, пользуйтесь нарукавниками или надувным кругом.
8. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)
9. Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия. Шторм, большие волны — не лучшее время для купания.
10. Следите чтобы ребенок не пил из водоема.
11. Объясните ребенку чтобы он купался только там, где рядом есть взрослые.
12. Если у ребёнка повышена температура и он неважно себя чувствует, купание строго запрещается.
13. Недопустимо заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.
14. Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.
15. Дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку утопить друг друга. Такая забава может обернуться бедой.

Температура воды для купания детей

Детям не свойственна осторожность, и часто они готовы плескаться в воде, невзирая на погодные условия. Но не стоит позволять им купаться, когда температура воды опустилась ниже +16°. Холодная вода может спровоцировать появление судорог или внезапную потерю сознания.

Если воздух прогрелся до +25°, а вода — от +17° до +20°, то время купания необходимо ограничить 15 минутами.

Продолжительность непрерывного пребывания детей в воде

Каждый родитель знает, как трудно вытащить детей из воды. Они готовы плескаться часами, но такое неумеренное купание может навредить их здоровью. Переохлаждение, усталость могут стать причиной несчастного случая.

Время купания напрямую зависит от возраста ребёнка.

Дошкольники и младшие школьники должны находиться в воде максимум 10 минут. Подростки могут купаться немного дольше — до 20-25 минут, если температура воды не менее 20°.

Как выбрать подходящее место для купания и что нужно иметь с собой

Лучше всего купаться в специально предназначенных для отдыха на воде местах, которые не обещают неприятных сюрпризов. На оборудованных в соответствии со всеми требованиями пляжах к услугам отдыхающих чистое дно, постепенный скат без резких перепадов глубины, территория, очищенная от водорослей и камней. Как правило, для таких пляжей выбираются наиболее безопасные участки водоёмов.

Места, не предназначенные для купания, таят в себе множество опасностей. Можно повредить ногу, наступив на разбитое стекло на дне или на другой мусор. Ни в коем случае нельзя плавать в заболоченных местах. Тина и водоросли также могут испортить отдых.

Отправляясь на водоём с ребёнком, необходимо взять с собой плавсредства, которые помогут ему держаться на воде. Оптимально, если это приспособление будет состоять из нескольких элементов, надувающихся независимо друг от друга. В этом случае при повреждении одной из частей остальные дадут возможность ребёнку держаться на поверхности.

Необходимо помнить, что даже лёгкого ветерка достаточно, чтобы отнести плавательный круг дальше от берега, поэтому необходим постоянный контроль со стороны взрослых.